

## Агресията – проява на сила или слабост

есе

Агресията е един от сериозните проблеми на обществото ни и на образованието като цяло. От различни източници научаваме, че означава насилие, нападение. Появява се по много начини - когато имаме подтиснати чувства, липса на самоконтрол, ниска самооценка или просто сме загубили себе си и ценностите си.

Почти всеки ден виждаме, че агресията е навсякъде около нас. Срещаме я в училище, на улицата, а понякога и в семейството. Във всяко свое проявление, тя е еднакво жестока, дори понякога да е прикрита. Понякога, тя е лесният път да се справим с трудностите, пред които се изправяме. Тук идва основният въпрос-Трябва ли да я поощряваме или трябва ли да ѝ се противопоставим? Според мен няма еднозначен отговор, защото в някои случаи, агресията може да бъде и полезна, когато чрез нея отстояваме мнение, защитаваме позиция, но не вредим на никого. В този случай агресията ни прави „забележими“. Чрез нея показваме себе си и гледната си точка, защото спотайвайки се в ъгъла не бихме били чути. Когато тя е в граници , може дори да ни помогне да се освободим от напрежението и отрицателните емоции.

От друга страна обаче, прекалената агресивност може да доведе до отчуждение от хората, до илюзии, до грешна преценка за самия себе си. Агресорът винаги е по-слабият, но той не го разбира. Затова си мисля, че в повечето случаи агресията е слабост. Тя е възможност да нараниш , да обидиш, да огорчиш, само и само да не покажеш, колко липси имаш всъщност и нямаш сила да ги заявиш по друг начин.

За себе си избирам да проявявам положителна агресия, само когато отстоявам доброто и ценностите си и в качеството ми на спортист, за успеха на отбора. Когато срещна агресия бих я посочил, и не бих я толерирал. Само когато открито говорим за нея , може да се противопоставим на жестокостта ѝ във всичките ѝ проявления.

Избирам да съм силен , защото силният е добър, честен, достоен, емпатичен , откровен, а не агресивен. Вярвам, че силата не е в агресията, а е в добротата. Агресията е слабост , която показва по-лесния път, но той в повечето случаи не води до никъде.